

# ***Il cammino dell'eroe***

## ***Un viaggio alla scoperta di sé***

*Dalla ricerca di un percorso che possa rappresentare vari temi esistenziali che l'individuo attraversa nel corso della propria crescita psicologica nasce questo gruppo, articolato in nove incontri, che porti alla riscoperta di questo cammino "eroico" e delle risorse per compierlo; è solo con la consapevolezza del percorso che ognuno di noi deve compiere, infatti, che diventa possibile una realizzazione di sé, elemento fondamentale per sperimentare un ben-Essere, inteso come appartenenza a se stessi e al mondo che ci circonda.*

*Gli strumenti da noi utilizzati all'interno del lavoro di gruppo sono mutuati dall'approccio della terapia della Gestalt che consente ai partecipanti di entrare in contatto con i temi evocati, in modo da farne esperienza piuttosto che apprenderli solo teoricamente. Questo implica la possibilità di intraprendere un percorso di approfondimento personale in un contesto di gruppo, teso all'utilizzo concreto delle potenzialità umane, nella relazione con l'altro e con l'ambiente.*

*Il ciclo di nove incontri, ognuno della durata di 6 ore, è così organizzato:*

- ***Io - Non io*** *Chi sono?  
Identità e senso di sé*
- ***L'Io segreto*** *Spesso mi travesto da...  
Maschera e identità nascoste*
- ***Il progetto esistenziale*** *Le fatiche dell'eroe  
Alla ricerca dei copioni della mia vita*
- ***Il fuoco vitale*** *La manifestazione dell'energia individuale  
L'energia di cui ho bisogno per realizzarmi*
- ***La saggezza dell'equilibrio*** *In questo viaggio ho bisogno di...  
Come utilizzare al meglio le risorse dell'ambiente*
- ***Libero arbitrio*** *La scelta di non controllare  
ovvero, è possibile fidarsi ?*
- ***Integrazione degli opposti*** *Io sono anche...  
Come dall'ambiente apprendo altre parti di me*
- ***La giustizia*** *...E me ne assumo la responsabilità  
La soddisfazione di essere se stessi*
- ***La ricerca*** *Quando il cammino si fa solitario  
Ritiro e introspezione: la creatività della solitudine*

*Il ciclo di incontri, che si svolgeranno alternativamente nelle sedi di Roma e Firenze, avrà cadenza mensile e avrà inizio sabato 12 Novembre 2005 dalle ore 14 alle 20 a Roma; le successive date e sedi verranno comunicate al secondo incontro.*

*Per iscrizioni e/o ulteriori informazioni  
06 99709935*