

Gestalt Associates Training Los Angeles

In collaborazione con

 Logo Cipog

Presenta

WORKSHOP TEORICO-ESPERIENZIALE residenziale

" A Bird May Love A Fish But Where Would They Live ? "

"Un pesce e un uccello possono amarsi, ma dove andranno a vivere? "

con

Robert Resnick, Ph.D. e Rita Resnick, Ph.D.

Workshop dedicato alla **relazione** e alla **Terapia di Coppia**

21 crediti ECM

Lingua Ufficiale:
Inglese con traduzione in Italiano

Roma
16 - 18 Marzo 2007

Hotel MiralagoNemi al Rifugio
Via Nemorense, 30 00040 Nemi (Roma)
www.alrifugio.com

Programma del workshop residenziale

La proposta del programma è quella di fornire un training di alto livello per psicologi, psicoterapeuti della Gestalt e psicoterapeuti di altri orientamenti teorici, nonché tutti coloro che per motivi professionali, vogliono conoscere il modello di terapia esperienziale applicato alla relazione di coppia dei Resnick.

I Resnick, presenteranno il loro modello teorico innovativo applicato alla relazione e alla terapia di coppia, attraverso dimostrazioni cliniche e fornendo delucidazioni teoriche durante tutto lo svolgimento del lavoro; i partecipanti avranno perciò l'eccezionale opportunità di sperimentare personalmente il metodo osservato, attraverso simulate supervisionate in diretta dai conduttori, che lavoreranno con coppie vere e con tematiche reali. Questo workshop residenziale, condotto da formatori di fama internazionale, è quindi un'occasione di formazione altamente qualificata.

Il workshop, offre inoltre l'opportunità di conoscere il modello teorico dei Resnick, mutuato direttamente dall'originale lavoro di Fritz Perls e James Simkin, di cui Robert è stato allievo diretto, e che ha portato alla rielaborazione insieme a Rita, di una metodologia di lavoro con le coppie, che da anni viene sperimentata e riconosciuta in tutto il mondo, e per la prima volta presentata anche in Italia.

Chi sono i Resnick :

I Resnick, sono co-direttori dell Gestalt Associates Training di Los angeles (GATLA) e dell' Annual Summer European Training Program che, nel Luglio 2007 giunto alla sua 36° edizione, rappresenta uno dei percorsi formativi in Terapia della Gestalt più accreditati al mondo.

Robert W. Resnick, Ph.D., psicologo clinico, è terapeuta della Gestalt da 40 anni e formatore di terapeuti della Gestalt e terapeuti di coppia in tutto il mondo da più di 35. Allievo diretto dal 1965 al 1969 di Fritz Perls e James Simkin, dai quali ha ricevuto personalmente la certificazione nel 1969, è uno degli ultimi terapeuti della "vecchia guardia". Il dottor Resnick, è inoltre uno dei soci fondatori ed è stato il primo formatore del GITLA (Gestalt Therapy Institute di Los Angeles). La sua intervista "Gestalt Therapy: Principi e Prospettive", che definisce la sua concezione di Terapia della Gestalt, è pubblicata nel British Gestalt Journal del 1995; "Il ciclo ricorsivo della vergogna", compare in Gestalt Review del 1997 ed "Il brodo di pollo è veleno" infine, scritto nel 1967, viene considerato un classico della letteratura della psicoterapia della Gestalt. Recentemente Robert Resnick, si sta anche occupando di raccogliere in video, una serie di dimostrazioni di supervisione e di terapia di coppia. Bob, ci tiene a dire che la sua esperienza clinica (con i tempi che correvano per gli studenti della Columbia University), è iniziata guidando il taxi a New York. E se ve lo chiedete, sì, I Resnick, sono quasi sempre felicemente sposati.

Rita Resnick, Ph.D., dal 1991 è l'organizzatrice del Summer Gestalt Training in Europa della GATLA (Gestalt Associates Training di Los

Angeles). Oltre a svolgere l'attività clinica in ambito privato, Rita si occupa di formazione in Psicoterapia della Gestalt e terapia di coppia negli stati Uniti, in Australia ed in Europa. I suoi interessi professionali, sono rivolti all'esplorazione dei nuovi approcci supportivi alla supervisione (Rita ha pubblicato un articolo con Liv Estrup, M.A., dal titolo "La supervisione: uno sforzo di collaborazione", comparso nel Gestalt Review del 2000), e nel suo lavoro si occupa, con passione e devozione e come dice lei stessa, per interesse personale, delle donne di mezza età, che affrontano la menopausa. L'intervista insieme a suo marito Robert sulla Gestalt Therapy, sarà presto pubblicata sul Journal for Psychologists norvegese. Anche guardando Rita, sembra proprio che i Resnick siano spesso felicemente sposati!

Il modello teorico di relazione e di terapia di coppia di Robert e Rita Resnick

Il matrimonio e le relazioni di coppia, oggi si basano fondamentalmente sull'assunto che due individui si fondono in uno. Più del 50% dei primi matrimoni arrivano quindi al divorzio, portando nel 70% dei casi anche alla rottura del secondo matrimonio. Tali considerazioni, fanno comprendere chiaramente l'importanza sociale delle problematiche legate alla relazione di coppia, nella quale un individuo con una relazione importante fallita alle spalle, in molti casi sperimenta la disperazione derivante dalla paura di rimanere da solo, di danneggiare i propri figli, di non avere un adeguato sostegno economico, o di subire una stigmatizzazione sociale e quant'altro.

I Resnick sostengono perciò in modo particolare le relazioni affettive, istituzionalizzate o meno, perché sono convinti che solo una relazione affettiva duratura permette alle coppie di costruire un rapporto condiviso di sostegno e comprensione reciproca. I Resnick comunque, si domandano di fatto *come* le persone storicamente e attualmente provano a fare questo. Questo interesse, deriva dal fatto che gli attuali modelli di rapporto (dove Due diventano Uno-"Two Become One") non rispondono a questa esigenza e funzionano in modo poco adeguato per la maggior parte delle persone, che, collezionando tentativi fallimentari e frustranti, finiscono per incolpare se stessi o il partner.

I Resnick suggeriscono pertanto di sostituire gli attuali modelli di vita occidentali di "fusione", basati sulla fissità, con un modello orientato al processo di "connessione".

Mentre la "fusione" conduce inevitabilmente alla separazione, la "connessione" invece la implica chiaramente in termini di individualità. Semplicemente, per essere connessi, dovete essere due!

Dopo essersi specializzati nella conduzione, la supervisione e la formazione sulla terapia di coppia, per oltre 40 anni Robert e per più di 20 anni Rita, i Resnick, hanno dunque sviluppato un modello processuale di relazione che riguarda principalmente due assunti di base:

- Il dilemma umano fondamentale: **come stare in relazione con l'altro mantenendo la propria identità...** un equilibrio da

raggiungere nel corso dell'esistenza, più che un "problema" da risolvere.

-Incontrarsi sulle differenze, piuttosto che fare in modo che le differenze si incontrino (tranne rare eccezioni, il **come** le coppie affrontano le differenze, è molto più importante di **quali** siano realmente le differenze.

Altri temi di fondamentale importanza che ogni coppia si trova a dover affrontare e che verranno esplorati ed elaborati in una prospettiva processuale, sono: la comunicazione, l'impegno, la fiducia, il contatto, l'intimità, l'amore, il potere, i modelli di relazione acquisiti, le differenze di genere, la fedeltà e così via.

L'approccio processuale inoltre, focalizzandosi su **come** e non su che **cosa** le coppie si relazionano, permette alle persone di scoprire realmente con chi sono compatibili e di cosa hanno realmente bisogno, sulla base di chi sono veramente, invece che continuare a cercare una serie di regole astratte (introietti) con le quali costruire un rapporto significativo: *se infatti una relazione funziona solo quando non sono me stesso, allora realmente fallisce il suo stesso proposito.*

Lavorare con le coppie quindi, è molto di più che abbracciare un modello teorico ed usare una serie di tecniche, far raggiungere una profonda consapevolezza sull'infanzia, o guidare transazioni comportamentali che convincano le coppie a rinunciare a i vecchi schemi in favore di ciò che propone il terapeuta (manovra che spesso rimanda soltanto la rottura della relazione); affinché una terapia di coppia sia efficace, chi lavora con le coppie, ha perciò bisogno di andare oltre il tentativo di costruire una relazione funzionale, osservando invece il processo, che tenga conto della difficoltà e dell'andamento ritmico dello stare in relazione, senza vedere in questo un'assenza di sentimento, ma restituendo importanza all'impegno e allo sforzo, come elementi necessari a costruire una relazione di coppia duratura e soddisfacente.

Il Workshop a Roma

Il workshop residenziale di tre giorni e due notti, è rivolto a tutti coloro che vogliono apprendere le nuove prospettive teoriche derivanti dalla

straordinaria esperienza clinica dei Resnick, la quale ha portato alla formulazione di un modello, che comporta essenzialmente il guardare al processo della relazione di coppia, piuttosto che al contenuto, in modo da fornire una nuova ed emozionante alternativa del modo di essere coppia.

Il Workshop includerà:

- Lo spostamento da un modello di relazione basato sul contenuto, verso un modello di relazione di tipo processuale.
- L'esplicazione del più recente e complesso dilemma umano: **Come stare in relazione senza rinunciare alla propria identità...** (come una forma di equilibrio tanto complesso, da imparare nel corso dell'intera esistenza e non come "un problema" che deve essere risolto)
- **Dealing with differences versus differences in dealing.**
(L'approfondimento dell'assunto dell'incontrarsi sulle differenze, piuttosto che far in modo che le differenze scompaiano)
- L'analisi delle strutture caratteriali dell'individuo e della società.
- L'esplorazione del processo di costruzione e distruzione di una coppia.
- L'individuazione di alcune tematiche centrali nella relazione, quali l'amore, l'intimità, i confini e il potere.
- La presentazione del "ciclo di relazione" elaborato da Robert e Rita.
- L'esposizione degli aspetti relazionali legati ad elementi intrapsichici e interpersonali, alla cultura, al genere, alla razza, alla religione e alla società.
- L'osservazione fenomenologica del processo di costruzione di significati all'interno di una relazione di coppia.
- Una nuova riflessione sugli attuali ruoli e modelli di relazione di coppia, alcuni dei quali anacronistici.
- L'imparare a portare rispetto agli individui, le coppie, le famiglie e tutto l'ecosistema di cui la coppia fa parte.
- La comprensione della dinamica di costruzione e decostruzione di una coppia, basata sulla teoria del processo, il quale comprende alcune tematiche relazionali, come l'incontrarsi sulle differenze, la comunicazione, l'impegno, la fiducia, il contatto, l'intimità, l'amore, il potere, le differenze di genere e altro ancora.

Il workshop è dedicato a creare, mantenere e accrescere unioni e relazioni a lungo termine più durature e nutritive, così come a creare un ambiente sicuro e amorevole nel quale crescere bambini sani.

Programma dell'evento

Il seminario si svolgerà in forma residenziale con una durata di tre giorni, ognuno dei quali sarà articolato in una parte teorica, una pratica (in cui si alterneranno momenti di osservazione del lavoro dei Resnick e simulate supervisionate dagli stessi) e una di lavoro di gruppo.

Ogni giorno i Resnick, lavoreranno in diretta con coppie reali o con alcuni video, per illustrare il loro modo di incoraggiare le coppie ad essere autentiche e lavorando con coppie "vere", indagheranno gli aspetti reali di una relazione di coppia.

Nello sperimentare una piena autenticità con il partner infatti, ogni membro della coppia diviene consapevole del grado di compatibilità esistente nella relazione, sulla base di chi realmente lui o lei sono, piuttosto di chi pensano di dover essere.

Ogni relazione basata sugli introietti, anche se può temporaneamente funzionare, conduce quasi sempre alla rottura e alla conseguente disperazione di non sapere se fosse realmente possibile stabilire una buona relazione, perché questa era prima di tutto basata sulle paure, i ruoli, le aspettative e i doveri.

Supervisione giornaliera per i terapeuti

Il workshop, comprenderà sessioni pratiche nelle quali, attraverso l'osservazione del lavoro dei Resnick, integrato da aspetti teorici che ne chiariscano il senso, e la possibilità di sperimentare in prima persona la conduzione di un lavoro con una coppia (supervisionato da Bob e Rita), sarà possibile apprendere il modello di intervento con le coppie, basato sui principi descritti, per tutti i terapeuti che conoscono o meno questa metodologia.

Il processo di gruppo

Nel corso di ogni giornata, vi sarà uno spazio dedicato all'approfondimento dei propri vissuti personali relativi al materiale teorico e clinico presentato, nonché alla possibilità di avere ulteriori delucidazioni teoriche sul lavoro svolto, in una community calda, internazionale e professionale, costituita dai conduttori, i partecipanti e le coppie

I Resnick infine, illustreranno in modo chiaro e semplice il loro modello teorico e il loro ciclo di relazione, anche attraverso il confronto con modelli diversi derivanti dalla teoria psicoanalitica, sistemica, cognitivo comportamentale ed altri approcci post-moderni, che forniscano una visione integrata e definita del metodo presentato.

Orario giornaliero del Workshop

VENERDI' 16 MARZO 2007

9:00 - 10:30	Presentazioni e introduzione alla teoria
11:00 - 11:30	Coffee break
11:30 - 13:00	Lavoro di Bob e Rita con le coppie modello nel gruppo, seguito da una discussione del lavoro collegato alla teoria, incoraggiando le coppie a partecipare alla discussione.
13:00 - 15:00	Pranzo
15:00 - 16:30	Bob and Rita lavorano con le coppie modello nel gruppo come la mattina.
16:30 - 17:00	Coffee break
17:00 - 18:15	Processo di Gruppo
19:00	Cena
20:30	Presentazioni opzionali, discussioni.

SATURDAY MARCH, 17 2007

7:30 - 8:45	Colazione
9:00 - 10:15	Breve meeting della community - Bob e Rita lavorano con le coppie modello.
10:15 - 10:45	Coffee break
10:45 - 11:45	Teoria - "la fenomenologia delle differenze, ovvero: incontrarsi sulle differenze piuttosto che le differenze si incontrino" (Bob Resnick)
11:45 - 13:00	Bob e Rita lavorano con le coppie modello.
13:00 - 15:00	Pranzo
15:00 - 16:30	Role play nel lavoro con le coppie
16:30 - 17:00	Coffee break
17:00 - 18:15	Processo di Gruppo
19:00	Cena
20:30	Presentazioni opzionali, discussioni.

SUNDAY MARCH, 18 2007

7:30 - 8:45	Colazione
9:00 - 10:15	Breve meeting della community - Bob e Rita lavorano con le coppie modello.
10:15 - 10:45	Coffee break
10:45 - 11:45	

Teoria: I tradimenti nella coppia (Rita Resnick)

11:45 - 13:00	Bob e Rita lavorano con le coppie modello.
13:00 - 15:00	Pranzo
15:00 - 16:30	Role play nel lavoro con le coppie
16:30 - 17:00	Coffee break
17:00 - 18:15	Processo di Gruppo
18:15 - 19:15	Meeting finale della community
20:00	Cena di gala e party di saluto

Informazioni e costi

Sede dell'incontro

Il workshop si svolgerà in una splendida location a NEMI una delle più belle località dei Castelli Romani, situata a circa 25 km da Roma, situata sul lago di Nemi. Il [MiralagoNemi Hotel "Al Rifugio"](#), dove si svolgerà il workshop residenziale, è vicino alla cittadina, a circa 1 km dal centro.

L'hotel è dotato di 32 camere, per una, due, tre o quattro persone; le stanze sono ben arredate e dotate di tutti i più moderni comfort (aria condizionata, frigo bar, TV satellitare, cassaforte, telefono, servizi (con doccia e/o bagno).

Averemo l'uso esclusivo dell'Hotel (anche se non avremo l'uso esclusivo del ristorante).

A chi è rivolto

Il workshop è aperto a psicoterapeuti, psicologi, counsellor qualificati, e ai professionisti in corso di specializzazione. Inoltre possono far richiesta di adesione i professionisti di relazioni d'aiuto (es. Medici, Educatori, Assistenti sociali, etc.). Tutti i professionisti qualificati sono benvenuti, senza esclusione di razza, sesso, etnia, religione età e orientamento sessuale.

Prenotazioni e costi

Il workshop è a numero limitato ed è richiesta una prenotazione; potete inoltrare la vostra richiesta:

all'indirizzo email couplesworkshop@cipog.com

o contattandoci al seguente numero di telefono
+39 (6) 99709935

oppure completando la form di registrazione sul sito del CIPOG
www.cipog.com/couplestraining/iscrizione/

Eseguita la registrazione vi saranno forniti gli estremi per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario.

Il costo di partecipazione al workshop si intende comprensivo di quota di partecipazione, vitto e alloggio, ed escluso di spese di trasporto.

Couples Therapy Training Workshop : 16-18 Marzo 2007

Partecipante in camera doppia: 650,00€

Supplemento singola 40,00€ (Per un costo totale di 690,00€)

Copie Modello: 400,00€ (a persona)

CERCHIAMO COPPIE MODELLO

I Resnick invitano a partecipare al workshop 2 o 3 coppie modello per le dimostrazioni durante il lavoro. Le coppie modello parteciperanno a tutte le discussioni teoriche sul lavoro clinico in un clima di totale trasparenza, e avranno diritto a una riduzione sul costo di partecipazione.

Ulteriori informazioni e i contatti dei Resnick sono disponibili sul sito della GATLA e sul sito Couples Therapy Training:

<http://www.gatla.org>

<http://www.couplestherapytraining.com/>

Per raggiungere l'hotel : <http://www.alrifugio.com/testi/dovesiamo.htm>

Per ogni ulteriore informazione non esitate a contattarci.